



HÔPITAL
GOÛIN
Société Philanthropique

HOPITAL DE JOUR ADDICTOLOGIE



Société Philanthropique

Hôpital Goûin
2 rue Gaston Paymal – 92110 Clichy

L'HOPITAL DE JOUR

L'**Hôpital de Jour (HDJ)** addictologie accueille des personnes aux prises avec différents produits psychoactifs (**alcool, tabac, cannabis**) dans une démarche de maintien de l'**abstinence** ou de recherche de **consommation contrôlée**.



LES OBJECTIFS

A mi-chemin entre l'hospitalisation complète et les soins ambulatoires, l'HDJ est un **outil thérapeutique** qui permet aux patients de se confronter à leurs difficultés tout en restant dans leur **environnement quotidien** (familial, professionnel, social, ...).

Le projet est conçu autour d'ateliers théoriques et pratiques, en **groupe** de 10 à 12 personnes encadrés par une équipe pluridisciplinaire.

Au rythme de trois à quatre fois par semaine **pendant 3 mois** renouvelables, le programme vise à consolider l'abstinence pour les uns, accompagner d'autres vers une consommation contrôlée. Ainsi qu'à mobiliser les ressources personnelles et à retrouver estime et confiance en soi.

Au carrefour des soins en addictologie, l'HDJ accompagne les personnes dans leur parcours de rétablissement en **lien avec les autres structures de soin.**

L'EMPLOI DU TEMPS

	LUNDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h-10h	Accueil médico- infirmier	Accueil médico- infirmier	Accueil médico- infirmier	Accueil médico- infirmier
10h-12h	Atelier cuisine thérapeutique ou Prévention de la rechute	Groupe médical ou Socio- esthétique	Groupe psycho- thérapeutique	Atelier médical
12h-13h	Repas	Repas	Repas	Repas
13h-15h	Atelier diététique ou Prévention de la rechute	Stimulation cognitive ou Atelier théâtre	Atelier socioculturel	Atelier socioculturel
15h-16h	Sport	Sport		Sport

INFORMATIONS

L'HDJ est ouvert le

Lundi
Mercredi
Jeudi
Vendredi

De **9h à 16h30**

La présence à l'HDJ est requis sur la journée complète.
Le repas du midi est inclus.

Retrouvez le **dossier de préadmission** sur le site
philanthropique-hopitalgouin.fr

Ce dossier est à faire remplir par votre médecin traitant
ou médecin addictologue

NOUS CONTACTER



Secrétariat :
01 41 06 81 12

OU

hdj.addicto@philanthropique.asso.fr

NOUS RETROUVER

Hôpital Goüin

2 rue Gaston Paymal – 92110 Clichy

Ⓜ Mairie de clichy (13) ou Saint-Ouen (14)

 **L** Gare Clichy Levallois

 Arrêt **Barbusse Martre** ou **République François Mitterrand**

